

L'apparition de nouveaux aliments



Doc 1 La découverte de fruits exotiques

Des territoires qu'ils découvrent, les grands navigateurs européens rapportent de nouveaux aliments alors inconnus en Europe. La tomate, la pomme de terre, le maïs, les haricots, les poivrons, l'ananas, le cacao entrent peu à peu dans les habitudes alimentaires des Européens. Ils sont d'abord réservés aux classes sociales les plus riches. Le reste de la population conserve une alimentation pauvre et peu variée.



Doc 2 Dans les cuisines des châteaux, une grande variété d'aliments

Joachim Beuckelaer, *Scène de cuisine avec le Christ à Emmaüs*, vers 1560, Cabinet royal de peintures de La Haye (Pays-Bas)

Doc 3 Le repas d'un paysan au XVI^e siècle

Annibal Carrache, *Le Mangeur de fèves*, 1583, galerie Colonna à Rome (Italie)

Une alimentation très différente entre les riches et les pauvres

À la cour des rois de France, la nourriture est un signe de prestige. Le château de Versailles est le lieu de festins, composés de plats variés et raffinés en très grande quantité. De nouvelles recettes sont créées : c'est la naissance de la gastronomie française. L'alimentation du peuple est très loin de cette abondance. Celui-ci se nourrit surtout de pain et de soupe à l'eau et aux légumes. Dans les campagnes comme dans les villes, la population est sous-alimentée. Parfois, de mauvaises récoltes provoquent de graves famines.

« J'ai souvent vu le roi manger quatre pleines assiettes de soupes diverses, un faisan entier, une perdrix, une grande assiette de salade, deux grandes tranches de jambon, du mouton au jus et à l'ail, une assiette de pâtisseries et puis encore des fruits et des œufs durs. »

Lettre de la princesse Palatine (belle-sœur de Louis XIV), 1718.



Doc 4 Un festin à la cour de Louis XIV

Questions

Doc 1. Quels fruits reconnais-tu sur cette gravure ? Quelle autre découverte ce navigateur exhibe-t-il ?

Docs 2 et 3. Compare ces deux illustrations de nourriture à la même époque. Que peux-tu en déduire ?

Doc 2. Fais la liste de tous les aliments que tu reconnais sur ce tableau.

Doc 4. Quelle impression ressort de ce repas ? Justifie ta réponse en citant des éléments de l'image.

Que penses-tu de la manière de se nourrir du roi, telle que sa belle-sœur la rapporte ?

Pour aller plus loin

Rends-toi page 44 pour en savoir plus sur les découvertes des navigateurs européens.

Les mots à retenir

Festin : repas de fête caractérisé par l'abondance et la qualité des plats.

Gastronomie : art de faire de la cuisine raffinée.

Dans ton cahier de traces

Dessine les nouveaux aliments apparus en Europe page 14.