













# Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2023

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).


## Restaurant scolaire 123 Soleil

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



lundi 04 septembre	mardi 05 septembre	jeudi 07 septembre	vendredi 08 septembre
CONCOMBRE BIO VINAIGRETTE 	<b>Repas végétarien</b>  TOMATE BIO VINAIGRETTE 	BETTERAVES BIO VINAIGRETTE 	SALADE DE RIZ
PATES BOLOGNAISES	OMELETTE NATURE	ESTOUFFADE DE BOEUF BIO 	FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON 
PÂTES BIO 	COURGETTES BRAISÉES	PURÉE DE POMMES DE TERRE LOCALES 	CAROTTES LOCALES VICHY 
BRIE	TOMME NOIRE	MIMOLETTE	CHÈVRE
YAOURT BIO 	CLAFOUTIS AUX FRUITS	SALADE DE FRUITS FRAIS	FRUIT DE SAISON BIO 

Légende :

Produits Bio 


Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 











Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.


## Restaurant scolaire 123 Soleil

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
RADIS BEURRE	CAROTTES LOCALES RÂPÉES VINAIGRETTE 	<b>Repas végétarien</b> 	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS
RÔTI DE PORC BIO AU JUS 	COLOMBO DE POISSON MSC 	PASTA PARTY sauce tomate aux pois chiches	SAUTÉ DE POULET LOCAL AUX OLIVES 
HARICOTS VERTS BIO PERSILLÉES 	RIZ PILAF	TORTIS BIO 	RATATOUILLE FRAÎCHE
GOUDA	FROMAGE BLANC LOCAL 	ST PAULIN	KIRI
FROMAGE BLANC LOCAL A LA CONFITURE 	FRUIT DE SAISON	CAKE AUX POMMES BIO CARAMÉLISÉES 	FRUIT DE SAISON

Légende :

Produits Bio 


Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 


Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

## Restaurant scolaire 123 Soleil

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Repas végétarien 			
lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
COURGETTE RÂPÉE AUX RAISINS	SAUCISSON À L'AIL	RAÏTA DE CONCOMBRES	SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE
QUICHE RICOTTA ÉPINARDS	HAUT DE CUISSE DE POULET RÔTI MARINÉ	CARBONARA DE SAUMON	SAUTÉ DE BOEUF BIO AUX OLIVES 
TOMATE ROTIE A L'AIL	BOULGOUR	PÂTES BIO 	BROCOLI GRATINÉ
MIMOLETTE	TOMME NOIRE	YAOURT LOCAL BIO SUCRE 	BRIE
FLAN CAMEL	COUPE BANANE BIO CHOCOLAT 	FRUIT DE SAISON	SALADE DE FRUITS FRAIS

Légende :

Produits Bio 


Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 





Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.


## Restaurant scolaire 123 Soleil

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
BETTERAVE VINAIGRETTE	MELON	SALADE DE TOMATE AU BASILIC	CRÊPE AU FROMAGE
BOULETTES DE BOEUF	OMELETTE A LA MEXICAINE	JAMBON BLANC LABEL ROUGE 	FILET DE MERLU MSC SAUCE ESTRAGON 
SEMOULE BIO SAUCE TOMATE 	MELANGE DE LEGUMES A LA MEXICAINE	PETITS POIS AUX OIGNONS	HARICOTS BEURRE
CANTAL	TOMME BLANCHE	EMMENTAL	CAMEMBERT
FRUIT DE SAISON	GLACE	RIZ AU LAIT	FRUIT DE SAISON BIO 

Légende :

Produits Bio 


Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 








Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.


## Restaurant scolaire 123 Soleil

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



lundi 02 octobre	mardi 03 octobre	jeudi 05 octobre	vendredi 06 octobre
TOMATES VINAIGRETTE	TABOULÉ ORIENTAL	<b>Repas végétarien</b> 	MACÉDOINE MAYONNAISE
SAUTÉ DE BOEUF BIO AUX AROMATES 	FRICASSÉE DE POISSON MSC 	PASTASOTTO DE COURGETTES ET FROMAGE AIL ET FINES HERBES	SAUCISSE DE TOULOUSE FAÇON ROUGAILLE
CAROTTES LOCALES GLACÉES 	TOMATE PROVENÇALE	COQUILLETES BIO 	POMMES DE TERRE LOCALES SAUTÉES 
CANTAL	FROMAGE DE CHÈVRE	YAOURT NATURE	MIMOLETTE
ECLAIR CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON BIO 	COMPOTE DE POMME VANILLE	FRUIT DE SAISON

Légende :

Produits Bio 


Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 


Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.






# Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2023

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).


## Restaurant scolaire 123 Soleil

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).




lundi 09 octobre	mardi 10 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
RENCONTRES DU GOÛT 2023 - DÉLICIEUSEMENT BAS CARBONE			
SALADE DE PERLES AU SURIMI	TOAST AU CHÈVRE ET SALADE	HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE 	RADIS NOIR RÂPÉ AU FROMAGE BLANC
FILET DE POISSON MSC SAUCE DU CHEF 	MOUSSAKA DE DINDE AUX LÉGUMES	CHAKCHOUKA AUX POIS CHICHES	STEAK HACHÉ DE BOEUF
PIPERADE	POMMES DE TERRE LOCALES 	BROCOLI GRATINÉ	FRITES / SALADE
BRIE	CAMEMBERT	TOMME NOIRE	YAOURT LOCAL 
FRUIT DE SAISON BIO 	SALADE DE FRUITS	CAKE AUX FLAGEOLETS ET CAROTTES	POT DE GLACE

Légende :

Produits Bio 


Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 









Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.


## Restaurant scolaire 123 Soleil

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



Repas végétarien 		Dessert Halloween	
lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
CRÊPE AUX CHAMPIGNONS	OEUF MIMOSA SUR SALADE	CHOU FLEUR BIO VINAIGRETTE 	PIÉMONTAISE
TAJINE VÉGÉTARIEN AUX LÉGUMES ET FRUITS SECS	SAUTÉ DE BOEUF BIO À LA MOUTARDE 	CROQUE MONSIEUR	FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH 
SEMOULE BIO / LÉGUMES TAJINE 	CAROTTES LOCALES BRAISÉES 	SALADE VERTE	EPINARDS A LA CREME
CHÈVRE	ST PAULIN	YAOURT SUCRÉ	CAMEMBERT
FRUIT DE SAISON BIO 	FLAN VANILLE	SALADE DE FRUITS FRAIS	TARTE À LA CITROUILLE CANNELLE 

Légende :

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.