

L'escalade

On a fait de l'escalade à la salle de sport de St Jean, avec Cyrille, un éducateur du service des sports de la Communauté de Communes. Le but est de se déplacer sur le mur avec des prises.



Pour passer au-dessus de la ligne rouge à 3 m du sol, il faut être équipé d'un baudrier et assuré par deux « assureurs ». Le baudrier s'enfile comme un short puis on le serre à la taille et aux cuisses.

Pendant les deux premières séances, nous avons commencé par les déplacements latéraux, sans équipement.

A la troisième séance, on appris à mettre un baudrier et à assurer le grimpeur, pour passer la ligne rouge. On a essayé de grimper tout en haut de la salle (de 8 à 11 mètres).

Le mur était divisé en huit voies verticales, chaque groupe se trouvait sur une voie différente. Marion a été la première à toucher le plafond, une dizaine d'entre nous ont ensuite réussi à l'imiter !



3ème séance : on commence à grimper verticalement.

Pour certains, c'était difficile : cela faisait mal aux doigts, aux bras et on avait parfois une boule au ventre !

Le plus agréable , c'est la descente : il faut tenir la corde avec les mains, se mettre en position assise, les pieds à plat contre le mur. On s'écarte du mur et l'assureur relâche la corde par petits coups.



A 10 mètres du sol !!!

Pour la dernière séance, sur la voie A, on devait atteindre le sommet en moins de 1 min 30 s. Jérémy a établi le record pour notre classe en 44 s !

Sur la voie B, on grimpeait en aveugle, un masque sur les yeux : quelques-uns sont allés plus haut qu'en voyant !

Au final, nos avis sont partagés sur l'escalade : certains ont trouvé cela génial, d'autres n'ont pas vraiment aimé.



Au premier plan, l'assureur et derrière, le contre-assureur.

Les élèves de CM2