

En vue de préparer le  
**défi 10 jours « sans écran »**

# Résultats du **questionnaire** **sur les écrans**

avec les réponses  
des enfants (3-12 ans) de l'école de Pompaire  
et de leurs parents

année scolaire 2015/2016

*Merci à l'implication des familles qui nous ont fait parvenir  
70 % de réponses aux questionnaires-parents !*

# Utiliser les écrans tous les jours ?

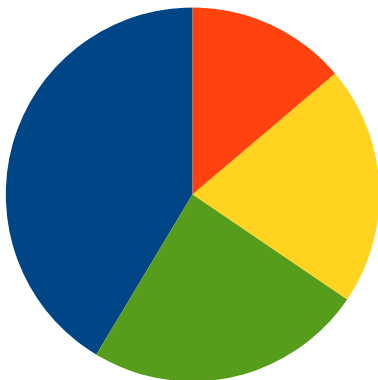
Réponses parents

Chez les 3-6 ans



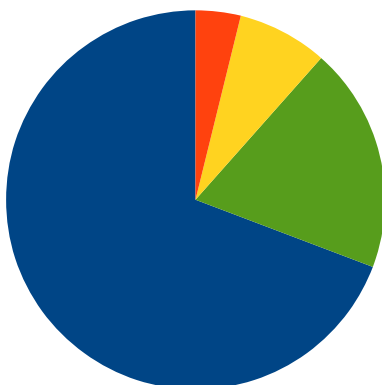
■ OUI    ■ SOUVENT  
■ PARFOIS    ■ NON

chez les 6-9 ans



■ OUI    ■ SOUVENT  
■ PARFOIS    ■ NON

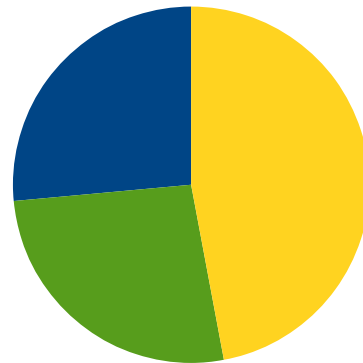
chez les 9-12 ans



■ OUI    ■ SOUVENT  
■ PARFOIS    ■ NON

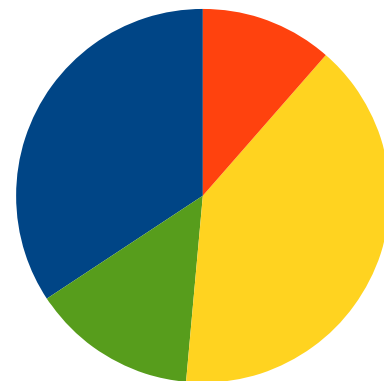
Réponses enfants

Chez les 3-6 ans



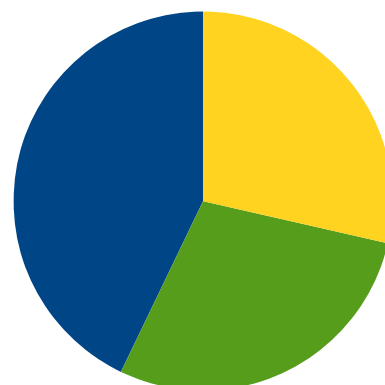
■ OUI    ■ SOUVENT  
■ PARFOIS    ■ NON

chez les 6-9 ans



■ OUI    ■ SOUVENT  
■ PARFOIS    ■ NON

chez les 9-12 ans



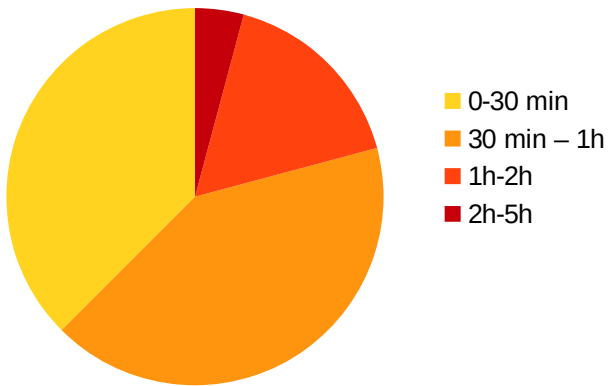
■ OUI    ■ SOUVENT  
■ PARFOIS    ■ NON

# Temps passé les jours d'école ?

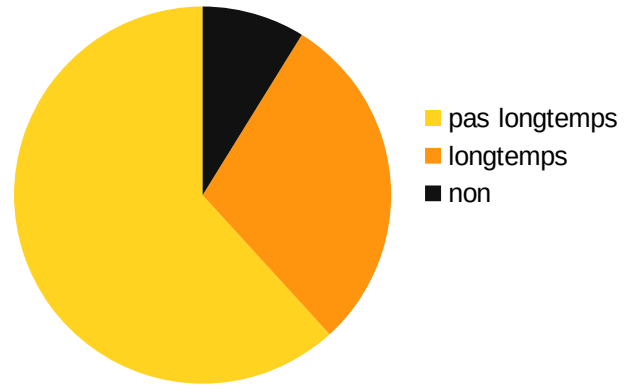
Réponses parents

Réponses enfants

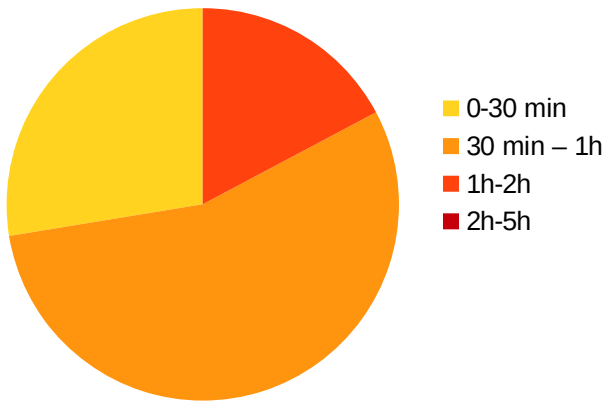
chez les 3-6 ans



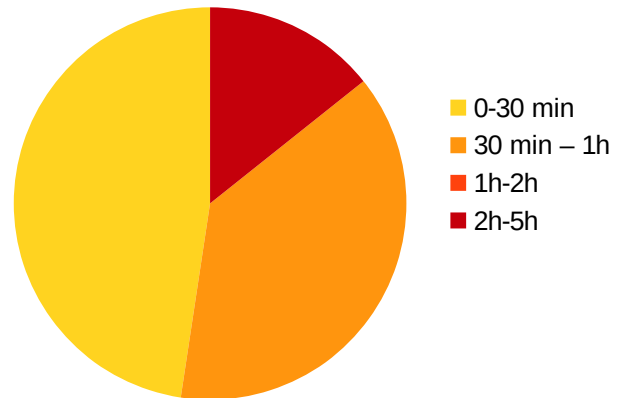
chez les 3-6 ans



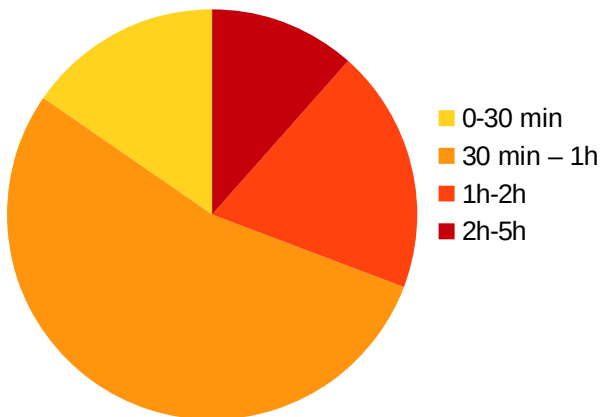
chez les 6-9 ans



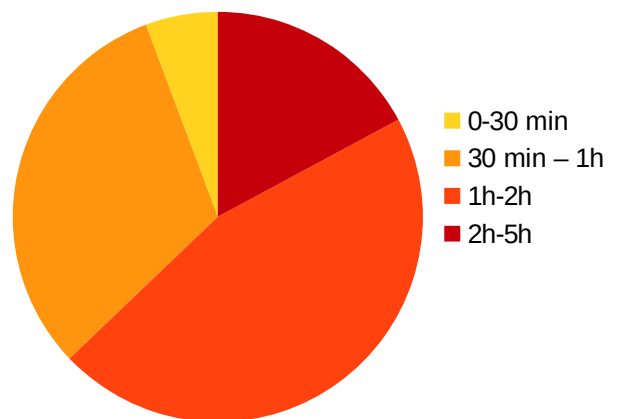
chez les 6-9 ans



chez les 9-12 ans



chez les 9-12 ans

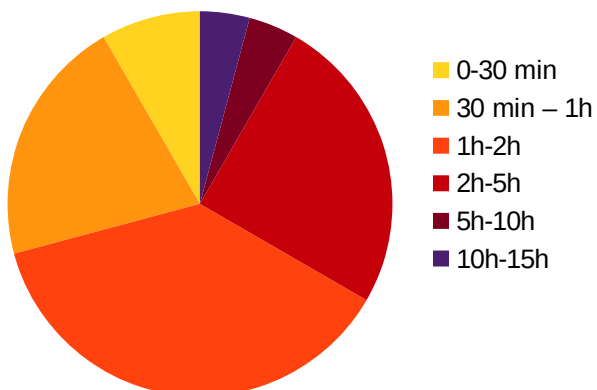


# Temps passé les week-end ?

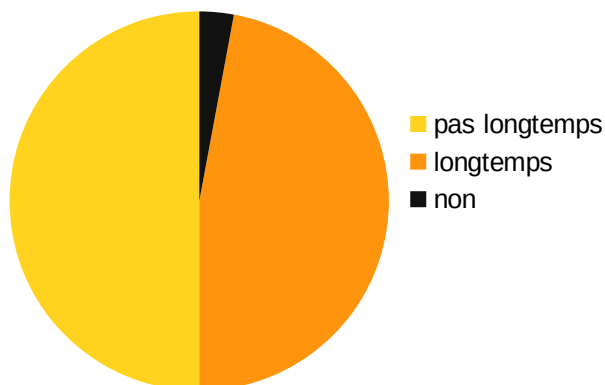
## Réponses parents

## Réponses enfants

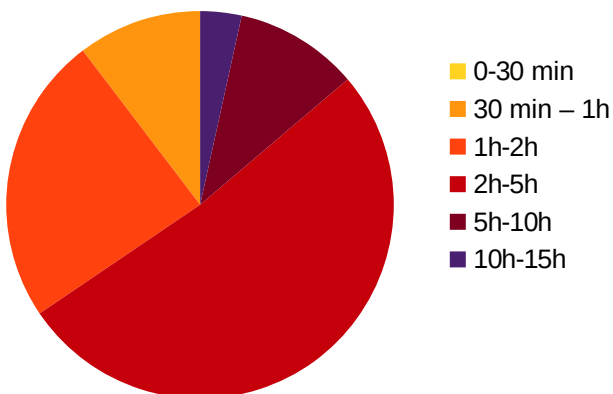
chez les 3-6 ans



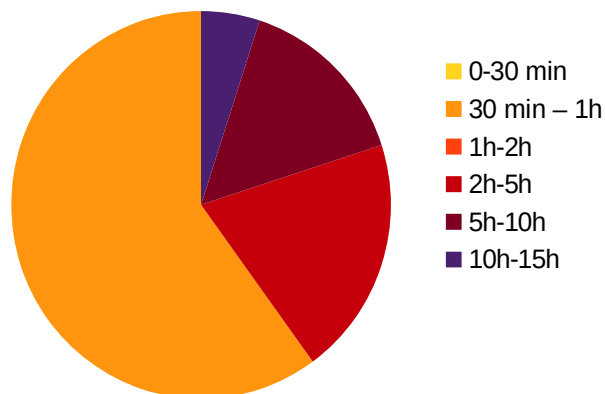
chez les 3-6 ans



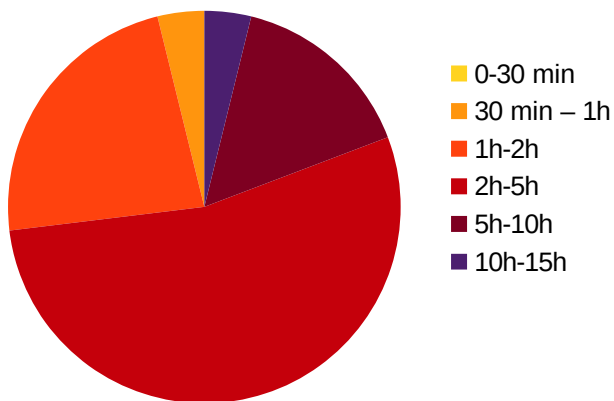
chez les 6-9 ans



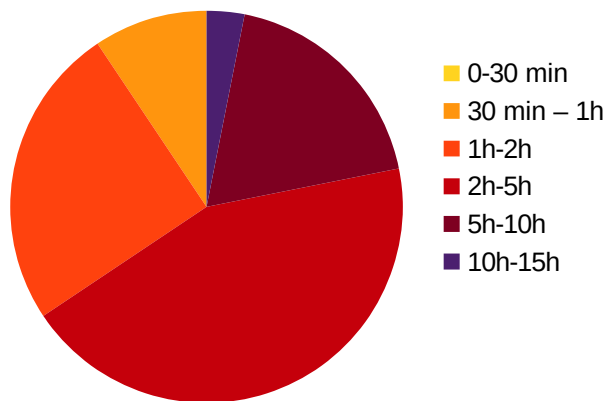
chez les 6-9 ans



chez les 9-12 ans



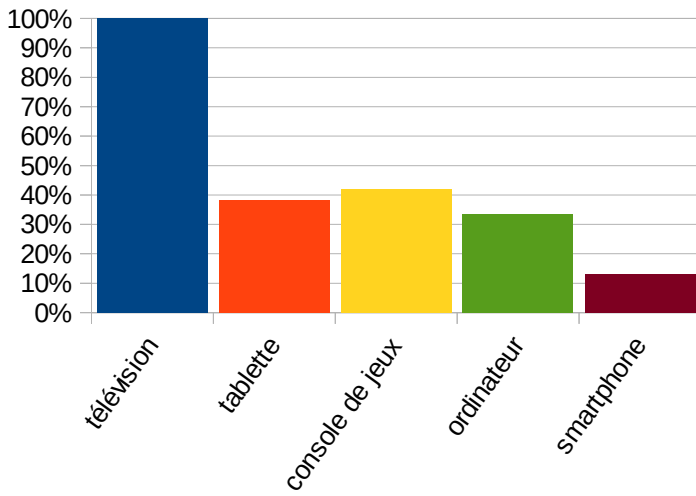
chez les 9-12 ans



# Accès à quels types d'écrans ?

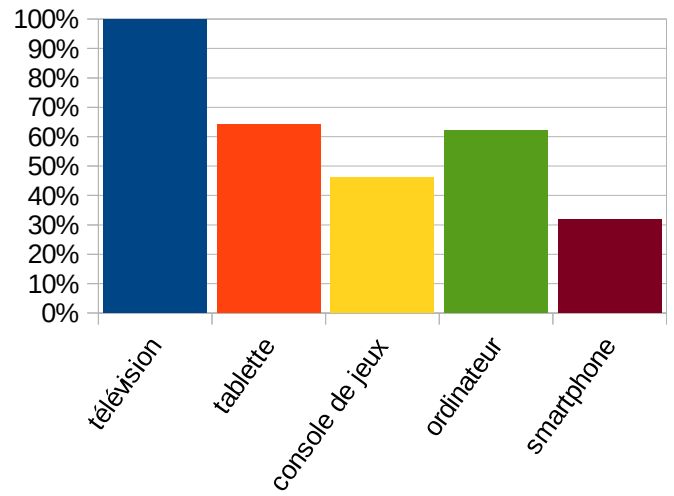
Réponses parents

chez les 3-6 ans

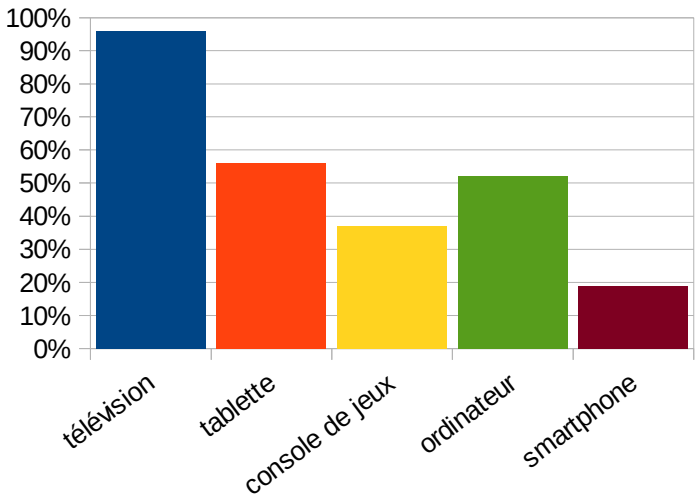


Réponses enfants

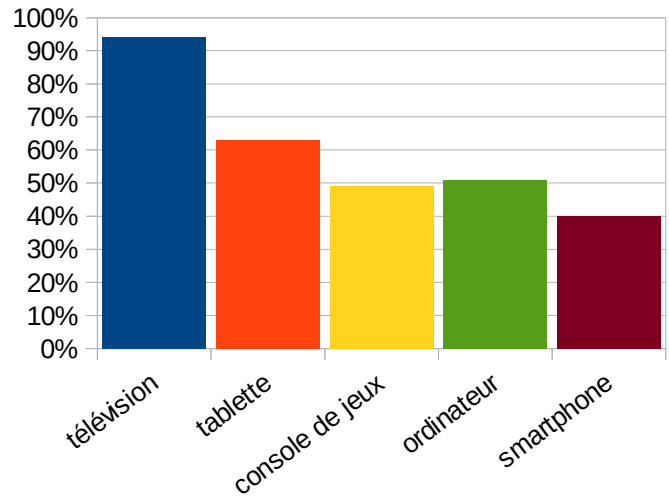
chez les 3-6 ans



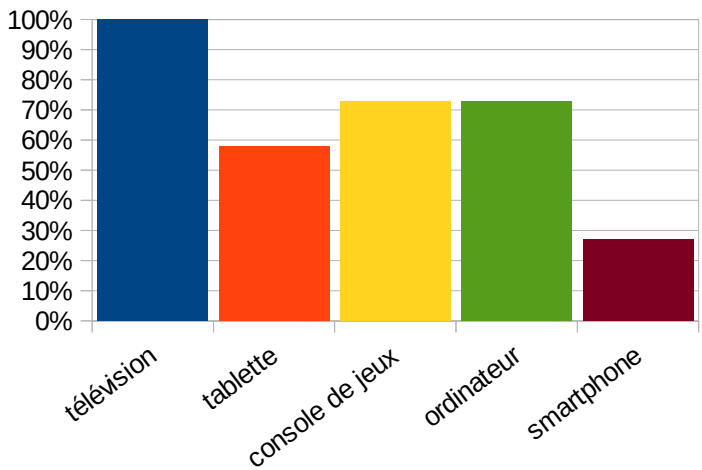
chez les 6-9 ans



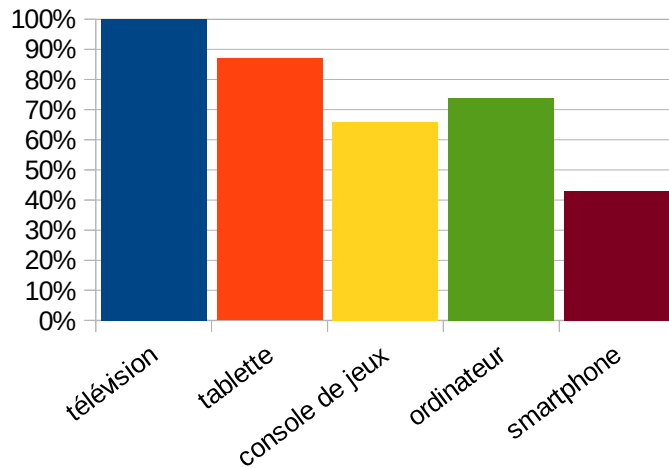
chez les 6-9 ans



chez les 9-12 ans



chez les 9-12 ans

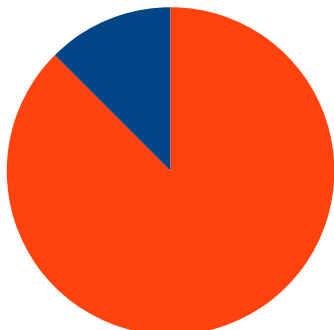


# Télé dans la chambre ?

Réponses parents

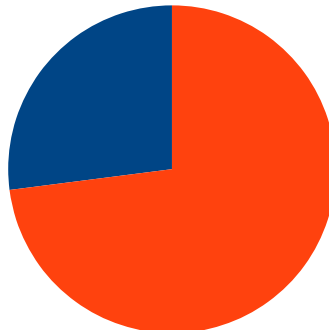
Réponses enfants

chez les 3-6 ans



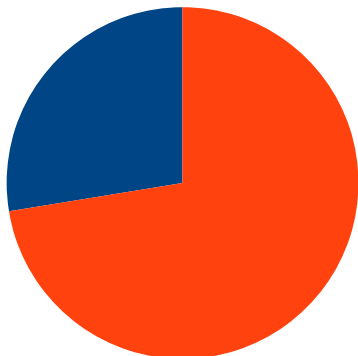
■ OUI ■ NON

chez les 3-6 ans



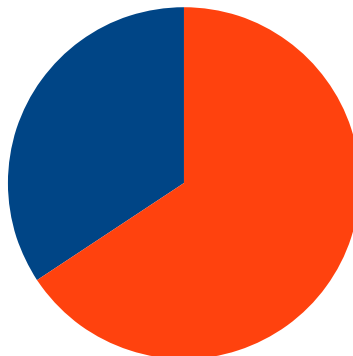
■ OUI ■ NON

chez les 6-9 ans



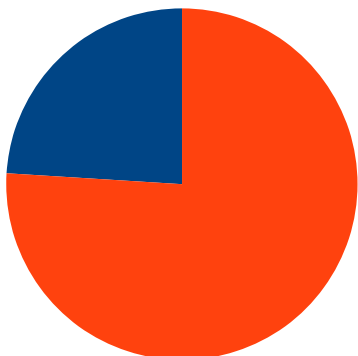
■ OUI ■ NON

chez les 6-9 ans



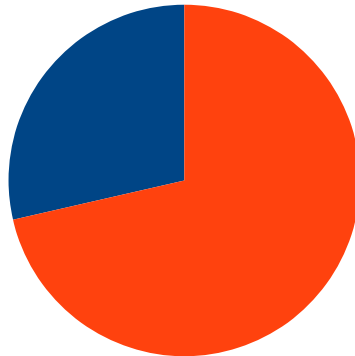
■ OUI ■ NON

chez les 9-12 ans



■ OUI ■ NON

chez les 9-12 ans



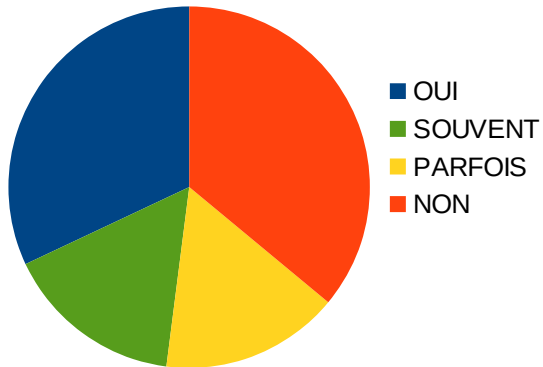
■ OUI ■ NON

# Écrans avant d'aller à l'école ?

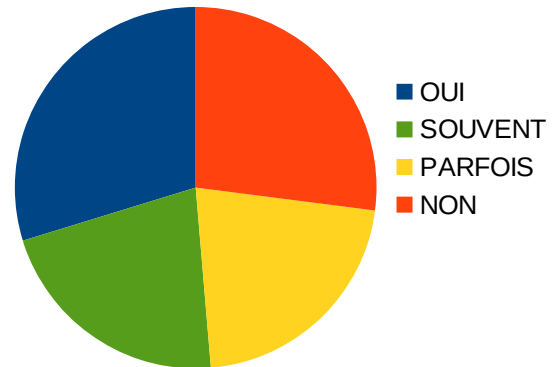
Réponses parents

Réponses enfants

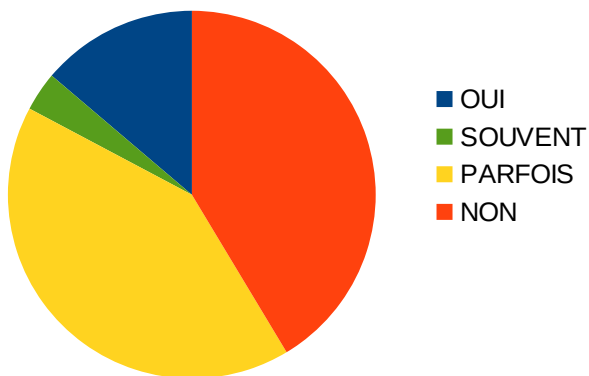
chez les 3-6 ans



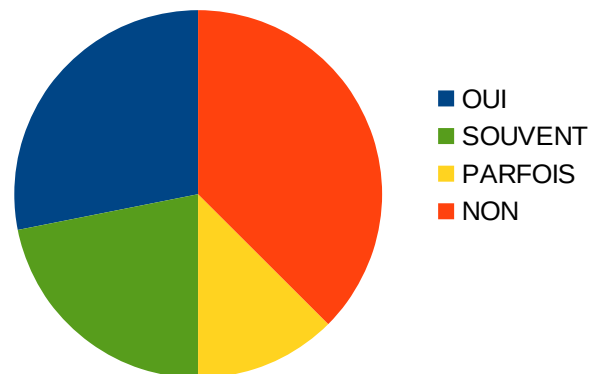
chez les 3-6 ans



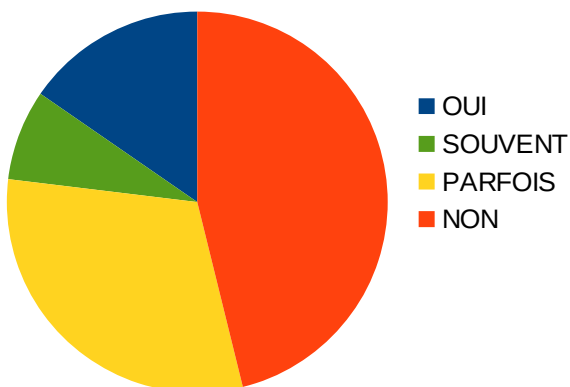
chez les 6-9 ans



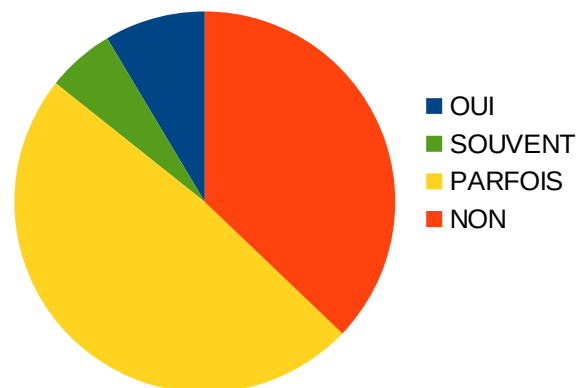
chez les 6-9 ans



chez les 9-12 ans



chez les 9-12 ans

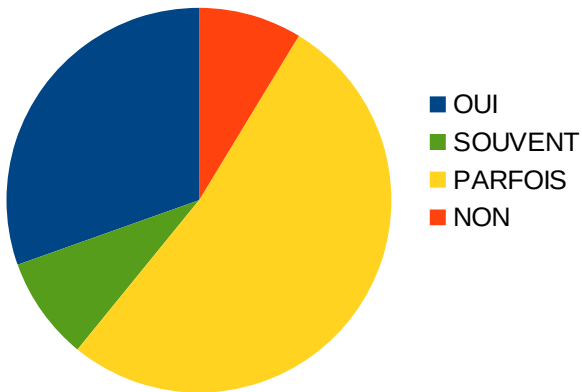


# Écrans le soir après l'école ?

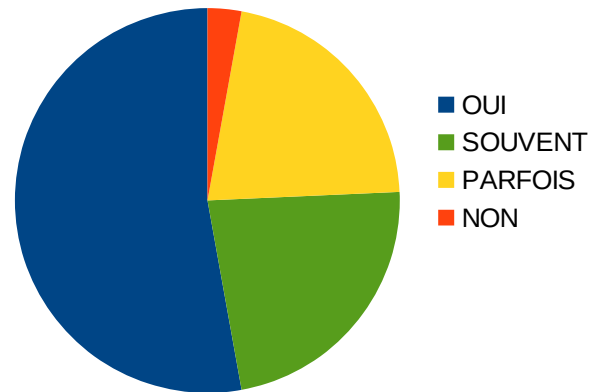
Réponses parents

Réponses enfants

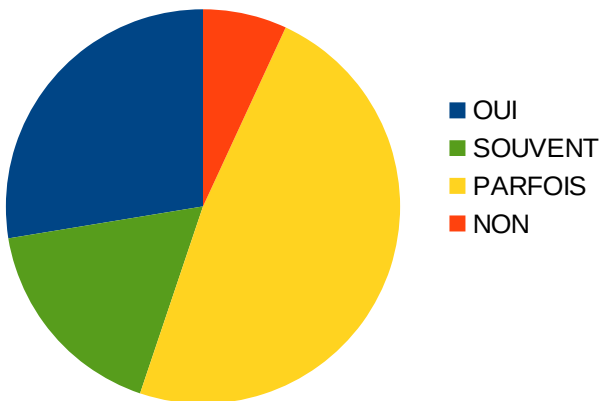
chez les 3-6 ans



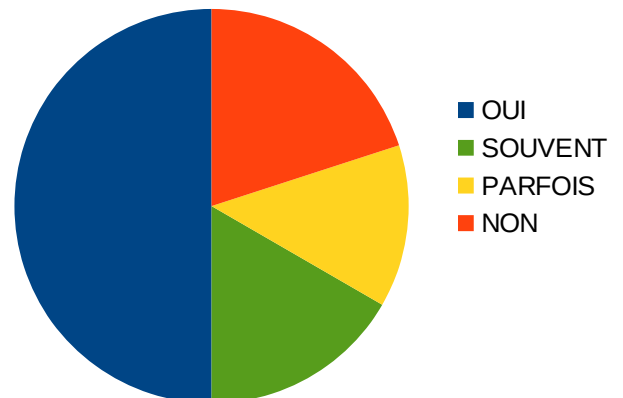
chez les 3-6 ans



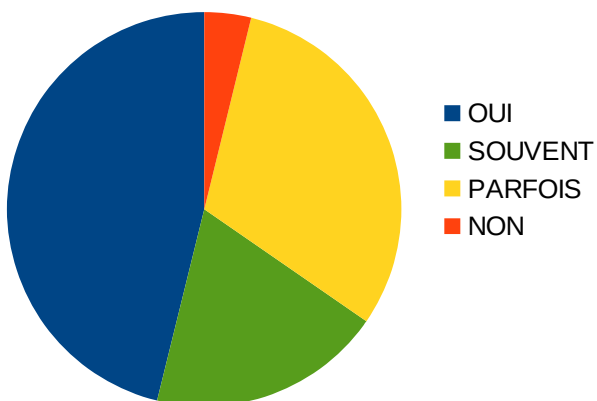
chez les 6-9 ans



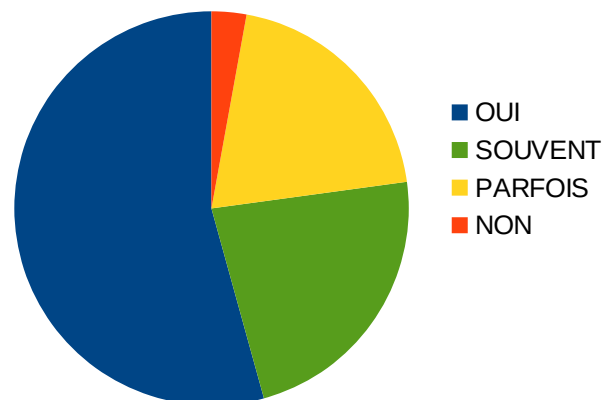
chez les 6-9 ans



chez les 9-12 ans



chez les 9-12 ans



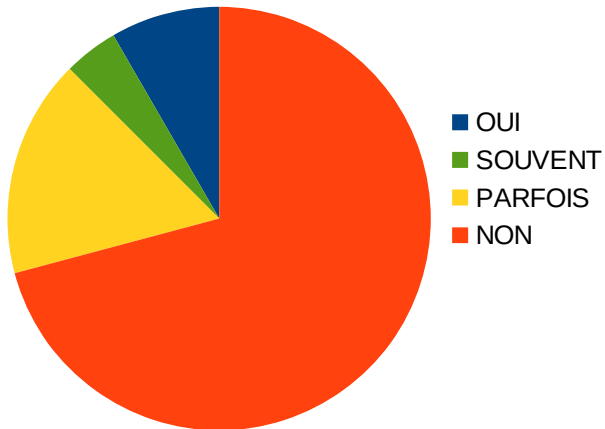


# Écrans avant d'aller se coucher ?

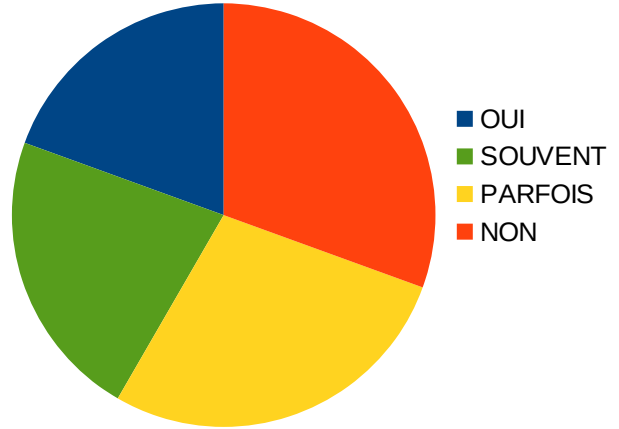
Réponses parents

Réponses enfants

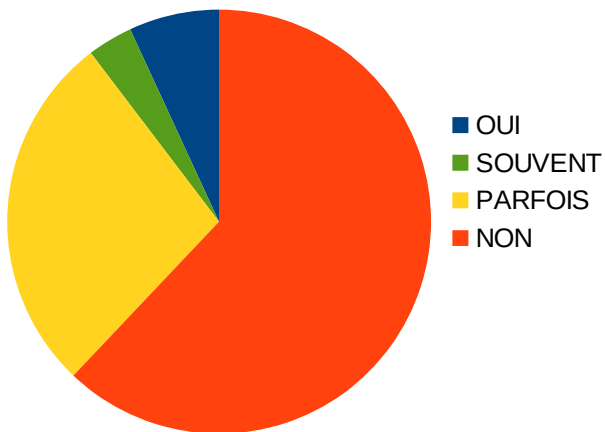
chez les 3-6 ans



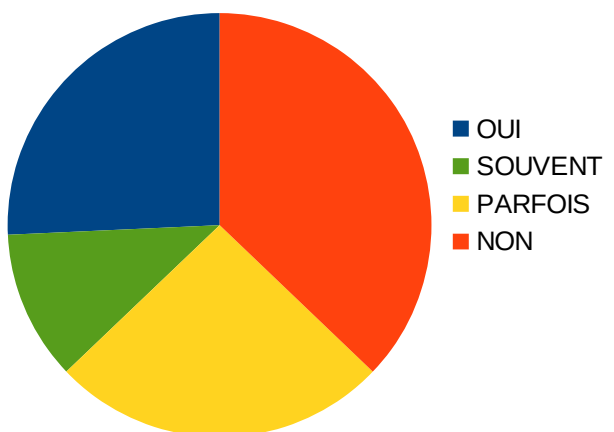
chez les 3-6 ans



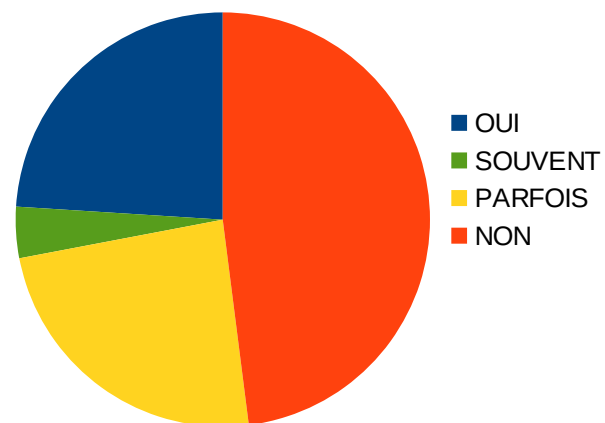
chez les 6-9 ans



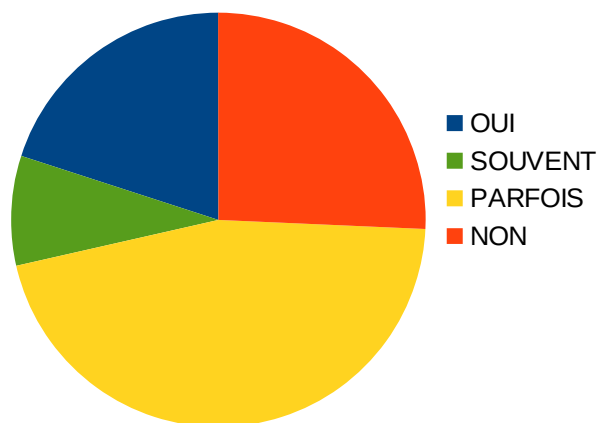
chez les 6-9 ans



chez les 9-12 ans



chez les 9-12 ans

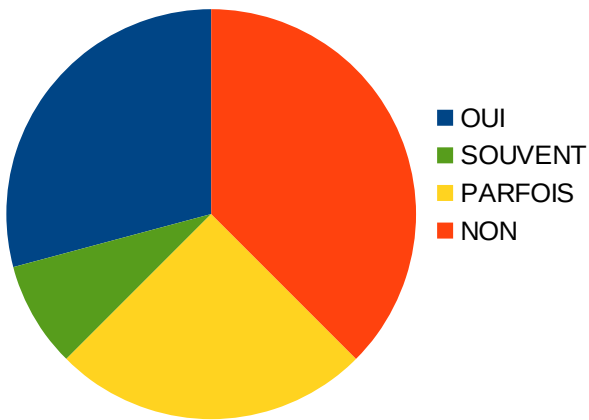


# Manger devant la télé ?

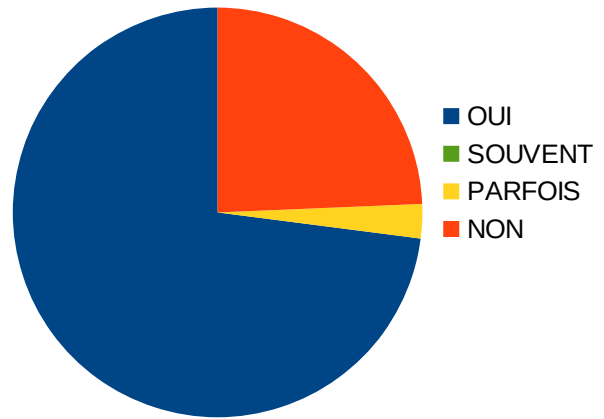
Réponses parents

Réponses enfants

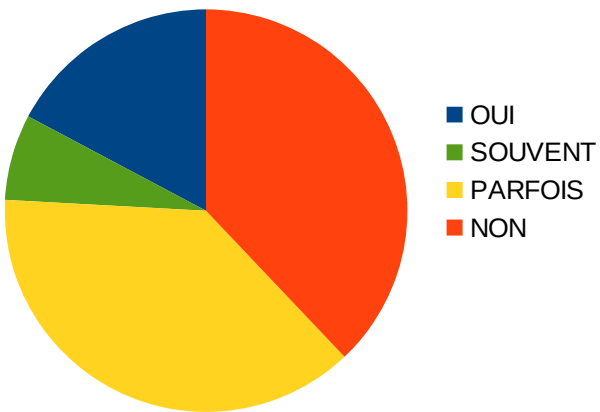
les 3-6 ans



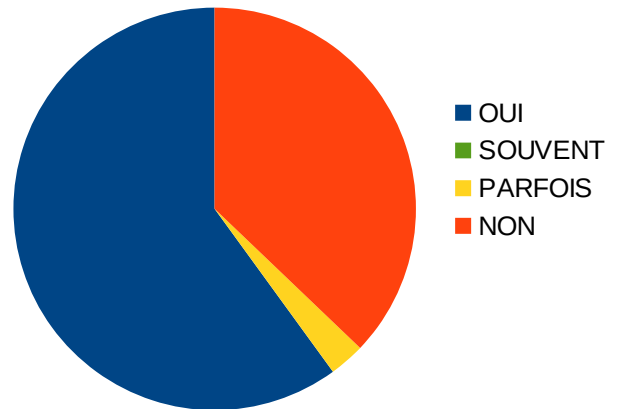
les 3-6 ans



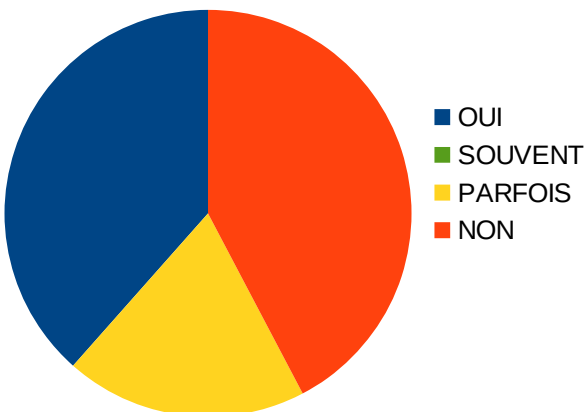
les 6-9 ans



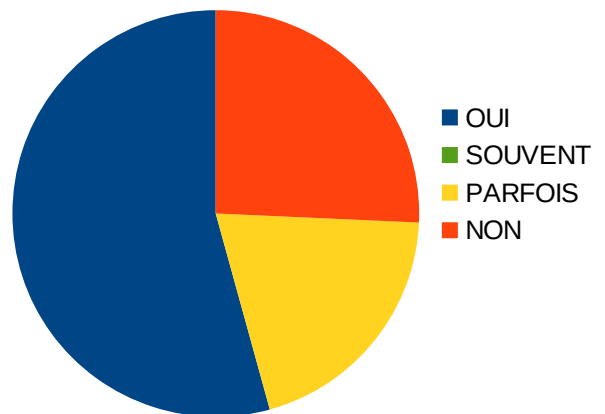
les 6-9 ans



les 9-12 ans



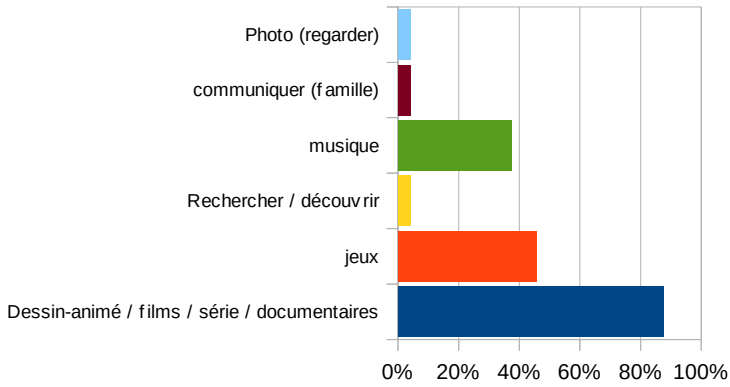
les 9-12 ans



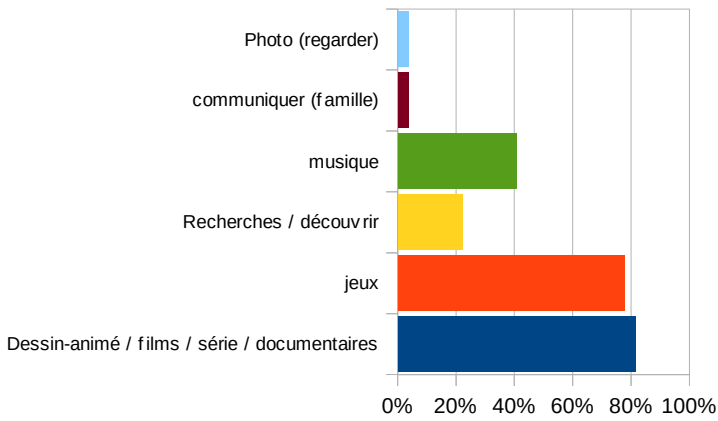
# Les écrans, pour quels usages ?

## Réponses parents

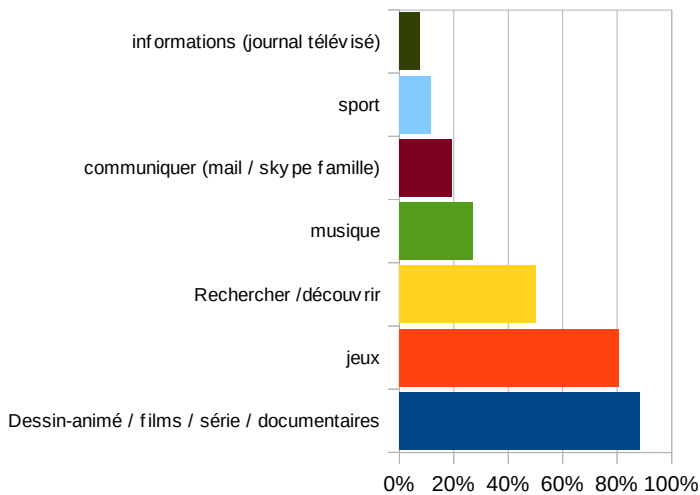
### chez les 3-6 ans



### chez les 6-9 ans

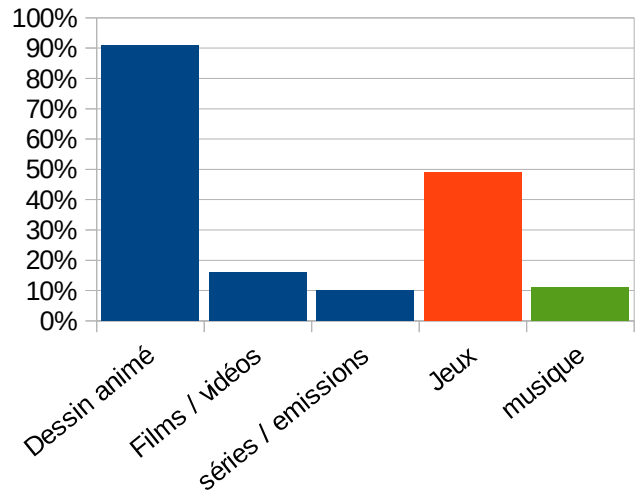


### chez les 9-12 ans

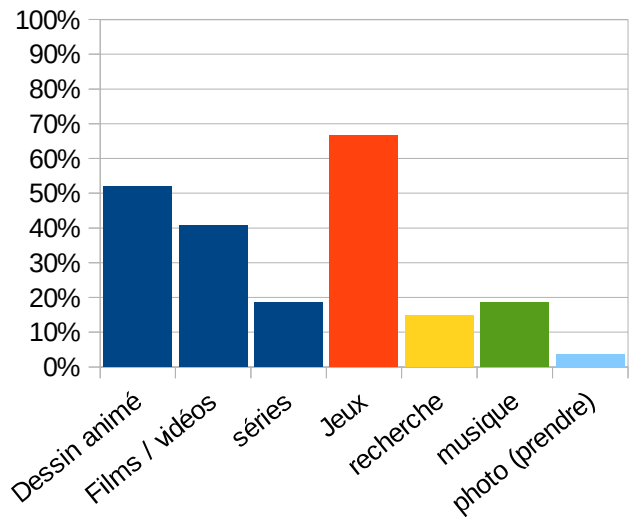


## Réponses enfants

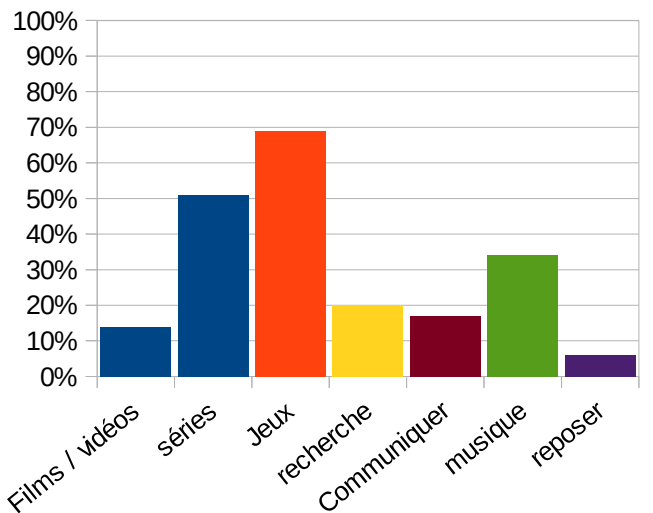
### chez les 3-6 ans



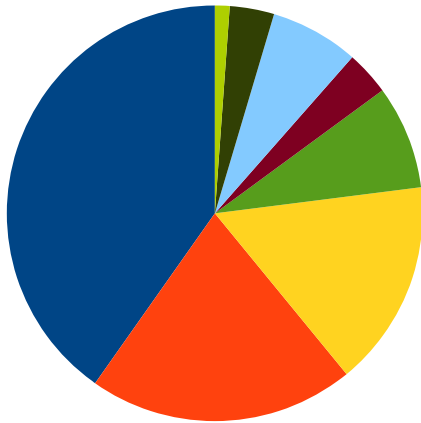
### chez les 6-9 ans



### chez les 9-12 ans

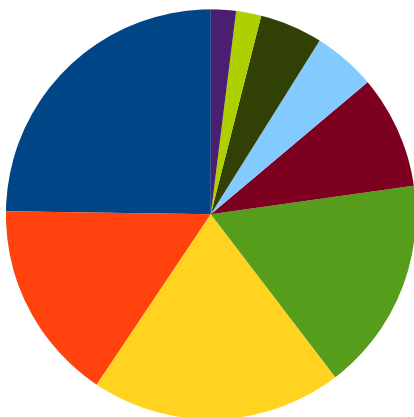


## Aspects positifs des écrans pour les enfants ?



- S'informer / s'instruire / apprendre / s'intéresser / éveil / accès à la culture
- se calmer / se poser / patienter / se concentrer
- s'insérer dans son temps / développer ses compétences : numérique, autonomie, compétences scolaires
- développer l'imaginaire / analyse / réflexion / déduction
- se divertir
- s'ouvrir vers le monde extérieur / contact avec d'autres / communiquer
- activité de partage avec la famille
- aucun

## Aspects négatifs des écrans pour les enfants ?



- activité de consommation facile / addiction dépendance / gestion du temps passé
- Changement de comportement : énervement / irritabilité / fatigabilité / déficit d'attention / surstimulation
- désociabilisation (moins d'ouverture aux autres, manque de communication / perte monde réel / individualité)
- ne plus savoir jouer seul / ne pas jouer à autre chose / perdre imaginaire / manque de créativité / inactivité
- violence en général / programme pas adapté (journal...) / langage pas adapté / pas de méfiance par rapport aux sites (coût, malveillance...)
- effet hypnotique / problème de vue / fatigue visuelle
- Abrutissement / devenir amorphe
- Mauvaise qualité de sommeil
- aucun si pas beaucoup de temps passé et existence d'autres activités (extérieur...)