

Plan alimentaire année 2022 Communauté de Communes du Mellois

	lundi	mardi	jeudi	vendredi
semaine du 7 au 11 novembre	nems fricadelle sauce échalote pâtes fromage de chèvre pomme	carottes râpées chili de légumes riz yaourt BIO fraise	salade verte/emmental escalope de poulet à la crème haricots vert gâteau au fromage blanc	Férialé
	lundi	mardi	jeudi	vendredi
semaine du 14 au 18 novembre	salade de choux blanc au lardons dos de cabillaud sauce hollandaise rôsti de légumes petit suisse	Betteraves rouge vinaigrette/fêta sauté de dinde à l'indienne poelée indienne banane	potage vermicelle Omelette / PDT / oignons salade verte salade de fruits au sirop	friand au fromage sauté de porc BIO aux pruneaux mélange de céréales kiwi
	lundi	mardi	jeudi	vendredi
semaine du 21 au 25 novembre	céleri rémoulade blanquette de veau BIO semoule brownies et sa crème anglaise	potage de légumes chipolatas lentilles yaourt poire	chou chinois, mais vinaigrette bolognaise de légumes mini tagliatelle fromage de chèvre compote de pomme	salade d'endive/emmental/noix bœuf bourguignon BIO pomme rôsti fromage blanc

Plan alimentaire année 2022 Communauté de Communes du Mellois

	lundi	mardi	jeudi	vendredi
semaine du 28 au 2 décembre	velouté de tomate	beurre de sardine	chou rouge/pomme/emmental	salade verte/surimi
	risoto légumes de saison	rôti de porc au jus	poisson en sauce	escalope de dinde à la crème
semaine du 5 au 9 décembre	petits suisse nature sucré	purée de pois cassés	carottes vichy	semoule
	banane	saint nectaire	tourteau fromager	yaourt BIO
	lundi	abricot au sirop	jeudi	vendredi
	pâté de campagne/cornichons	velouté de légumes au boursin	coleslaw	quiche lorraine
	poisson meunière	sauté de porc BIO	œuf dur sauce aurore	fricadelle
semaine du 12 au 16 décembre	épinard béchamel	pâtes	poelée de légumes	haricots verts
	fromage de chèvre			petit suisse aromatisé
	compote de pêche	kiwi	gâteau aux pommes	clémentine
	lundi	mardi	jeudi MENU NOEL	vendredi
	carotte râpées au vinaigre balsamique	betteraves rouge/ciboulette	toast moussé de canard/saumon fumée boursin	chou fleur vinaigrette
falafel	dos de colin sauce homardine	rôti de veau BIO otloff	saucisse de bœuf BIO	
riz de camargue	semoule	pomme noisette/petits légumes	haricots blancs	
fromage blanc	yaourt	glace de Noël	fromage	
pêche au sirop	clémentine		orange	