



Restaurant scolaire de MOUGON



Légende des couleurs :

Viandes bovines et porcines française

Produit local

REPAS BELGE

Recette du Chef

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
NOVEMBRE 2015 DU 2 AU 6	Betteraves Vinaigrette	Potage Cultivateur		Céleri Rémoulade	Velouté d'Endives
	Sauté de Bœuf Carottes Vichy	Crêpinette de Porc Sauce Brune Semoule		Paupiette de Poisson sauce Basquaise Haricots Beurre	Potjevleesch Pommes Sautées Pavé des Flandres Compote et Spéculos
DU 9 AU 13	Emmental	Yaourt Sucré		Six de savoie	
	Fruit de Saison	Pompon		Fruit de Saison	
	Cottes Râpées Vinaigrette	Bouillon Vermicelle		Crêpe au Fromage	Salade Milanaise
DU 16 AU 20	Blanquette de Dinde	Tortellinis de Bœuf à la Tomate	Férié	Nuggets de Poisson Sauce Tartare	Jambon Grill
	Légumes Pot au feu	Salade Verte		Haricots Verts à L'Echalote	Gratin dauphinois
	Camembert	Emmental		Buche Mélange	Saint Paulin
DU 23 AU 27	Yaourt du Prè JOLY	Crème Dessert Chocolat		Fruit de Saison	Compote de pommes
	Salade de Choux Fleurs	Mortadelle Cornichon		Salade de Perle de Pâtes	Potage de Poireaux
	Sauté de Poulet	Paupiette de Dinde		Saucisse de Strasbourg	Cœur de Merlu au Citron
	Coquillettes Tomatées	Petits Pois		Gratin de Brocolis	Riz Pilaf
DU 30 AU 4	Fromage Blanc Sucré	Tome noire		Croq'lait	Suisse Sucré
	Fruit de Saison	Compote de Poires		Fruit de Saison	Choux à la Crème
	Taboulé à la Menthe	Salade Coleslaw		Quiche Lorraine	Potage Crécy
	Sauté de Porc	Aiguillette de Poulet Sauce Curry		Filet de Colin Meunière	Lasagne Bolognaise
DECEMBRE 2015 DU 7 AU 11	Brunoise de Légumes	Macaronis		Epinards à la Crème et pdt	
	Mimolette	Samos		Bûche mélange	Camembert
	Flan au Chocolat	Velouté Fruix		Tarte Normande	Fruit de saison
	Salade de Haricots Beurre	Céleri rémoulade		Soupe de Courgettes	Salade du Terroir (75%betterave 25% endive)
DU 14 AU 18	Cordon Bleu Sauce Milanaise	Kefta d'Agneau + sauce		Dos de Colin	Parmentier de Boudin Noir
	Torsades	Purée de Potiron		Batonnière de Légumes	Salade Verte
	Chanteneige	Saint Paulin		Yaourt Nature Sucré	Emmental
	Fruit de Saison	Semoule au lait		Gateau au Yaourt	Compote de Poires
DU 21 AU 25	Macédoine de légumes	Potage de Légumes		Carottes Râpées	Friand Fromage
	Saucisse Chipolatas	Couscous Poulet		Gratin de Pomme de Terre	Beignet de Calamars
	Haricots blancs tomatisés	Semoule et ses Légumes		et Volaille	Epinards sauce Béchamel
	Tome Blanche	Emmental		Kiri	Saint Nectaire
DU 28 AU 31	Fruit de Saison	Crème dessert Praliné		Yaourt Du Prè Joly	Fruit de saison
	Salade De Betteraves	Velouté de Potiron		Velouté de Légumes	
	Sauté de Bœuf sauce Napolitaine	Emincé de Poulet Sauce Soubise		Dos de lieu sauce blanche	Menu de Noël
	Penne Régate	Haricots Verts		Flan de courgettes	
Camembert	Vache Picon		Gouda		
Compote Pomme-Cassis	Fruit de Saison		Cocktail de fruits		