

Courir
Séance 2

Domaine : agir, s'exprimer, comprendre à travers les activités physiques.

Objectif : être capable de courir en slalomant et en transportant un objet.



Le matériel :

Deux caisses

Des objets de différentes tailles, différentes formes, différentes couleurs.

Des chaises

Installation :

Mettre la caisse avec les objets à un endroit, mettre la caisse vide à quelques mètres. Installer les chaises tout le long du chemin entre les deux caisses

1. **Consigne** : Prendre un objet dans la première caisse, courir en faisant des slaloms entre les chaises, pour le déposer dans la deuxième. Revenir à la première pour transporter un autre objet...

(ATTENTION : un seul objet à la fois!)

On refait plusieurs fois ce jeu.

Pour que ce soit plus motivant :

- Si vous avez plusieurs enfants, organisez une course entre eux.
- Si vous n'avez qu'un seul enfant vous pouvez le chronométrer et lui dire d'essayer d'aller encore plus vite les fois d'après.



2. **Consigne** : Même jeu que dans la première partie mais cette fois il faut trier les objets par couleur.

(ATTENTION : un seul objet à la fois!)