

Rencontre USEP « gymnastique maternelle » jeudi 26 janvier

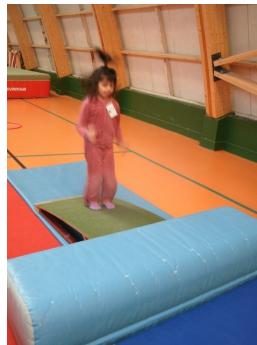
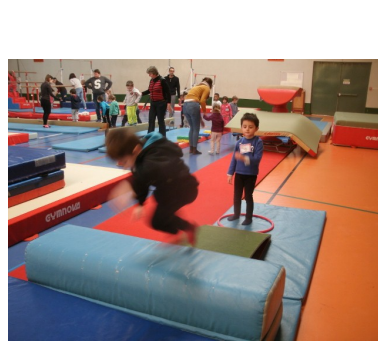
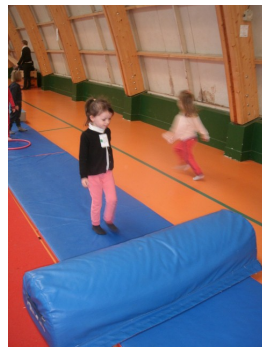
La rencontre s'est déroulée au gymnase du Pontreau à Niort. Nous avons participé à cette matinée sportive avec trois autres classes.

6 ateliers étaient prévus :

-A Rouler en avant, rouler en arrière... (tapis)



B Franchir (mouton, plinth)



C Rebondir, s'envoler, sauter (trampoline)



D S'équilibrer (poutre)



E Se suspendre et traverser en utilisant différents appuis (barres parallèles et asymétriques)



F Grimper et sauter en contre-bas (grand mouton)

