

Nos activités sportives du 20 novembre au 19 décembre 2017

*Dans le cadre d'une séquence de gym, les enfants se sont transformés. Ils ont ainsi pu découvrir de nouvelles postures ou de nouveaux mouvements qu'ils peuvent réaliser avec leur corps.*



*Sauter comme des grenouilles et franchir la ligne rouge.*

*Faire les essuie-glaces avec ses jambes.*



*Faire les ailes de l'hirondelle.*



*Faire l'éléphant avec ses bras pour imiter la trompe et la queue de l'animal. Ensuite se déplacer lentement en baissant la tête ou en levant la trompe pour se gratter la tête.*





*Imiter le papillon : les bras tendus sont les antennes et les jambes pliées les ailes.*



*Imiter la tortue.*



*Marcher comme l'ours : jambes et bras tendus et avancer lentement*





*Dans un deuxième temps, le travail a porté sur l'équilibre.*



*Rester debout sur un pied pendant quelques secondes, ce n'est pas si simple !  
Les enfants ont également imiter l'arbre et la vie de l'arbre.*



*Les élèves ont découvert un nouveau jeu collectif : la tomate. Le but du jeu est de relancer la balle avec ses mains croisées si elle vient entre vos jambes. Si la balle passe entre vos jambes, le joueur doit se retourner.  
Pour réussir ce jeu, il faut être attentif et coordonner ses bras à la vitesse du ballon.*