

# **LA POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ**

**LA PLS**











3- On met la main sur le front et deux doigts sous le menton pour mettre la tête en arrière



4- On écoute, on sent, on regarde...



Penser à enlever les lunettes s'il y en a !





5- « Stop, je l'arrête! »



6- « Ma victime s'endort... » (paume contre paume)





7- Je fais le pont, et  
on bascule la  
victime





8- On enlève délicatement sa main en maintenant le coude.



9- On met la « béquille ».





10- On ouvre la bouche



11- On appelle le 15 et on vérifie à nouveau la respiration