

Menus de la Semaine du 28 février au 04 Mars 2022



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Salade verte, croûtons et
dés d'emmental 
Lait sulfites gluten moutarde

Carottes râpées 
Sulfites, moutarde

Émincé de dinde sauce
orientale 
Gluten, lait

Boulettes de bœuf
sauce tomate 
Gluten, lait

Macédoine mayonnaise
Sulfites, moutarde, œufs

Œuf dur sauce cocktail
Sulfites, moutarde, œufs

Pommes noisettes
Pas d'allergènes

Haricot verts à l'ail 
Lait

Chili végétarien 
Gluten 

Pavé de poisson 
Lait, gluten, poisson

Riz
Lait

Épinards béchamel
Lait, gluten

Camembert 
Lait

Petit suisse
Lait

Rondelé nature 
Lait

Yaourt 
Lait

Fruit
Pas d'allergènes

Beignet au chocolat
Lait, œuf, gluten, fruits à coques

Fruit
Pas d'allergènes

Compote 
Pas d'allergènes

Entrées

Plats

Garnitures

Produits laitiers

Desserts



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Menus

Semaine du 07 au 11 Mars 2022



Lundi



Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Le brocolis

Brocolis en salade

Sulfites, moutarde



Salade d'endives et mâche

Sulfites, moutarde

Entrées

Allumette au fromage

Sulfites, moutarde

Cèleri vinaigrette

Sulfite, moutarde



Sauté de porc aux
pruneaux

Gluten, lait



Boulettes de légumes

Cèleri, gluten, lait



Plats

Rôti de dindonneau sauce
Normande

Gluten, lait



Filet meunière et citron

Lait, gluten

Garnitures

Pennes



Lait, gluten

Riz



Lait

Carottes



Lait

Purée de pommes de terre

Lait

Produits laitiers

Vache qui rit

Lait

Carré crémeux

Lait

Mimolette

Lait

Yaourt

Lait



Desserts

Fruit

Pas d'allergènes

Lacté chocolat

Lait

Pâtisserie

Œufs, gluten, lait



Cocktail de fruits

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Préparé en
cuisine



Préparé en
cuisine

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 14 au 18 Mars 2022



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrées

Salami beurre

Lait, moutarde

Carottes râpées

Sulfites, moutarde

Radis beurre

Lait

Salade verte, brunoise de légumes



Sulfites, moutarde

Plats

Sauté de bœuf tomates et olives

Gluten



Tartiflette

Gluten, lait



Crispi d'or

Œuf, gluten, lait



Dès de poisson sauce coco et citron vert

Gluten, poisson



Garnitures

Chou fleur

Lait

Salade verte

Sulfites, moutarde

Légumes couscous

Céleri, moutarde

Boulgour

Lait, gluten

Produits laitiers

Camembert

Lait



Vache qui rit

Lait



Yaourt

Lait



Cœur de dame

Lait

Desserts

Fruit

Pas d'allergènes

Mousse au chocolat

Lait

Barre bretonne

Œufs, gluten

Compote

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Préparé en cuisine



Préparé en cuisine



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 21 au 25 Mars 2022



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betteraves  Sulfites, moutarde</p>	<p>Tomates et concombres, vinaigrette à la framboise Sulfites, moutarde, lait</p>	<p>Entrées</p>	<p> Salade de haricots verts et maïs Sulfites, moutarde </p>	<p>Carottes râpées Vinaigrette miel et soja  Sulfite, moutarde, soja</p>
<p>Pâtes bolognaises Gluten </p>	<p>Tajine de dinde orientale Gluten, lait </p>	<p>Plats</p>	<p>Quiche au fromage  Gluten, lait, œuf </p>	<p>Colin d'Alaska sauce citron, ciboulette  Gluten, poisson</p>
<p>X</p>	<p>Semoule  Gluten, lait</p>	<p>Garnitures</p>	<p>Salade verte Sulfites, moutarde</p>	<p>Riz  Lait</p>
<p>Petit cotentin Lait</p>	<p>Petit filou Lait</p>	<p>Produits laitiers</p>	<p>Cantafrais Lait</p>	<p>Saint Paulin Lait</p>
<p>Fruit Pas d'allergènes</p>	<p>Compote  Pas d'allergènes</p>	<p>Desserts</p>	<p>Pâtisserie Œufs, gluten, lait</p>	<p>Crème dessert Lait</p>



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 28 mars au 01 Avril 2022



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

Entrées

Taboulé 
Gluten

Salade du meunier 
Sulfites, moutarde


Carottes Râpées
Sulfites, moutarde,

Choux chinois et fruits secs 
Sulfite, moutarde

Plats

Nuggets de fromage 
Gluten lait, œufs

Boulettes de bœuf
Gluten

Rôti de porc
Pas d'allergènes

Parmentier de poisson 
Gluten, poisson lait

Garnitures

Trio de légumes
Lait

Carottes aux herbes
Lait

Lentilles 
Lait

Salade verte 
Lait, gluten

Produits laitiers

Yaourt 
Lait

Croc' lait
Lait

Cantal 
Lait

Petit moulé ail et fines herbes
Lait

Desserts

Fruit
Pas d'allergènes

Fruit 
Pas d'allergènes

Pâtisserie 
Œufs, gluten, lait

Crème dessert
Lait



Plat végétarien



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 04 au 08 Avril 2022

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrées

Radis beurre

Lait

Terrine de légumes

Céleri, œufs, gluten, poisson, soja, sulfites, lait

Coleslaw

Sulfites, moutarde, céleri

Macédoine

Sulfites, moutarde, œufs

Plats

Sauté de dinde façon
fermière

Pas d'allergènes

Burger de veau

Gluten, lait

Pané fromagé

Pas d'allergènes

Merlu sauce coco

Gluten, lait, poisson

Garnitures

Pâtes



Gluten, lait

Gratin de pommes de terre
et carottes

Lait, gluten

Légumes couscous

Gluten, lait

Courgettes à l'ail

Lait

Produits laitiers

Tomme grise

Lait

Mimolette

Lait

Saint Paulin

Lait

Yaourt

Lait

Desserts

Lacté vanille caramel

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Compote

Pas d'allergènes

Fruit

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Menus de la Semaine du 11 au 15 Avril 2022



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de mâche et
croûtons

Moutarde, sulfites

Œuf dur mayonnaise

Moutarde, sulfites, Œufs

Entrées



Carottes râpées au citron

Sulfites, moutarde

Salade de pâtes

Sulfites, moutarde

Plats

Poulet rôti



Pas d'allergènes

Carbonara de légumes



Gluten, lait



Sauté de bœuf

Gluten



Poisson pané et citron

Gluten, poisson

Garnitures

Haricots plats d'Espagne

Lait

Farfalles



Gluten, lait

Potatoes

Pas d'allergènes

Épinards à la crème

Lait

Produits laitiers

Yaourt sucré



Lait

Mimolette

Lait

Saint Paulin

Lait

Rondelé



Lait

Desserts

Muffin

Lait, œuf, gluten

Compote



Pas d'allergènes

Fruit

Pas d'allergènes

Crème dessert

Lait



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

