



MENUS DEJEUNER ET GOUTER

Viande de porc et de bœuf d'origine française

 Menu végétarien

Semaine du 7 au 10 novembre

07 -novembre Pamplemousse Parmentier Salade Yaourt	08- novembre Perles marine Jambon braisé Haricots verts Fromage Abricots secs	10- novembre Potage tomate vermicelle Curry de légumes Semoule Petit suisse Fruit	
Pain Confiture Menthe à l'eau Lait	Pain Emmental Fruit	Lait chocolaté chaud Brownie	

Semaine du 14 au 18 novembre

14- novembre Betteraves+pomme verte +feta Poêlée de lentilles Riz Pâtisserie	15- novembre Radis noir/beurre Poisson pané Brocolis à la crème Fromage blanc + coulis de mangue	17- novembre Wrap de mousse de canard Cuisse de poulet Purée de butternut Fromage Fruit	18- novembre Carottes à la marocaine Joue de porc au cidre Boulgour Fromage Crème praliné
Pain Chocolat Fruit Lait	Crème vanille Biscuit	Céréales Lait	Pain Miel Petit suisse

Semaine du 21 au 25 novembre

21- novembre Chou rouge aux amandes Macaronis à la tomate et parmesan Petits suisses	22- novembre Salade de risetti Rôti de dinde Petits pois/carottes Fromage Fruit	24- novembre Salade aux lardons Goulash Pommes de terre vapeur Crème anglaise	25- novembre Velouté de potiron Poisson sauce safranée Chou fleur Fromage Fruit
Pain Fromage frais Fruit	Compote de pommes Moelleux Lait	Pain Pâte de fruit Yaourt	Pain Pâte à tartiner Lait

Semaine du 28 au 29 novembre

28-novembre Mâche aux noix Cassoulet maison Yaourt	29- novembre Potage de légumes Omelette aux pommes de terre Salsifis Fromage Fruit	
Pain Beurre /chocolat poudre Fruit Lait	Fromage blanc sucré BN	



