



# Menus du 1er septembre au 16 octobre 2015 Restaurant Scolaire de MOUGON

Bonne Rentrée!

lundi 21 septembre	mardi 22 septembre	mercredi 23 septembre	jeudi 24 septembre	vendredi 25 septembre
Salade niçoise (HV Thon Tomates)	Duo de concombres tomates		Tartine alsacienne maison	Céleri Rémoulade
Escalope de porc bart	Emincé de poulet aux poivrons		Filet de colin à la crème	Hachis Parmentier
Trio de légumes (carottes brocolis chou)	Cœur de blé		Riz aux petits légumes	Salade Verte
Kiri	Mimolette		Emmental	Emmental
Fruit	Entremet Café et Gâteau Sec		Fruit	Salade de Fruits

lundi 31 août	mardi 01 septembre	mercredi 02 septembre	jeudi 03 septembre	vendredi 04 septembre
	Taboulé à la menthe		Salade de tomate basilic	Céleri rémoulade
	Aiguillettes de poulet suprême		Fricadelle de bœuf forestière	Marmite de poisson à l'espagnole
	Duo de courgettes jaunes et vertes		Petits pois au jus	Riz créole
	Bûchette de chèvre		Fraidou	Tome Noire
	Fruit		Fruit	Clafoutis aux abricots maison

lundi 28 septembre	mardi 29 septembre	mercredi 30 septembre	jeudi 01 octobre	vendredi 02 octobre
Fleurette de chou-fleur sauce cocktail	Melon		Demi-œuf à la russe	Salade montana (SV Haricots verts)
Cordon bleu de volaille	Dos de Lieu à la Tomate		Cassoulet (Saucisses suacisson)	Sauté de bœuf mironton
Carottes et pommes de terre à la crème	Ratatouille		Moquette du Pays	Penne regate
Tartare au noix	Suisse Sucré		Petit moulé	Suisse Sucré
Yaourt brassé aux fruits	Gaufre de liège		Fruit	Gâteau Ananas

lundi 07 septembre	mardi 08 septembre	mercredi 09 septembre	jeudi 10 septembre	vendredi 11 septembre
Carottes râpées	Pizza Napolitaine maison		Concombres vinaigrette	Salade Milanaise ( lacédoine Mais)
Saucisse de Strasbourg	Pavé de hoki dieppoise		Carbonara	Chili Corn Carne
Frites	Batonnière de légumes		Coquillettes	Riz Pilaf
Chanteneige	Coulommiers		Emmental râpé	Saint Paulin
Ile Flottante	Fruit de Saison		Yaourt sucré	Fruit de Saison

lundi 05 octobre	mardi 06 octobre	mercredi 07 octobre	jeudi 08 octobre	vendredi 09 octobre
Velouté de légumes	Salade coleslaw (Carottes chou blanc)		Salade mimosa (SV œufs durs)	Tarte au fromage maison
Chipolatas	Blanquette de volaille et ses légumes		Bolognaise	Filet de poisson meunière
Petit Pois	Riz		Macaronis	Epinards à la crème
Yaourt local	Petit Louis Tartine		Emmental râpé	Mimolette
Fruit	Flan vanille		Compote pommes mirabelles galette bretonne	Fruit de Saison

**Rencontre du goût**

lundi 14 septembre	mardi 15 septembre	mercredi 16 septembre	jeudi 17 septembre	vendredi 18 septembre
Chou fleur sauce cocktail	Carotes à l'édam		Salade fraîcheur( tomate radis)	Salade Fromagère (SV Edam Mimolette)
Nugget's de poulet sauc italienne	Sauté de veau à l'ancienne		Palette de porc	Filet de poisson pané
Torsades	Haricots verts Persillés		Gratin dauphinois	Piperade basquaise
Emmental	St Nectaire		Suisse sucré	Boursin Ail et Fines Herbes
Compote de Poire	Muffin au chocolat		Fruit	Tarte Multi Fruits

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
Velouté d'Asperges	Salade piémontaise à la volaille		Concombre à la Bulgare	Carottes à l'orange
Paupiette de veau chasseur	Rôti de porc à la méditerranéenne		Fricassée de Colin Marinière	Fricassée de poulet à l'ananas et cury
Coquillettes	Courgettes poêlées		Riz Pilaf	Purée de poirons aux marrons
Fromage blanc sucré	Cantafrais		Suisse Sucré	Mimolette
Fruit	Yaourt nature sucré		Moelleux Chocolat	Cake Abricot



viande porcine  
viande bovine



Produit biologique



Produit local



Recette du chef

A toi de déchiffrer les plats traditionnels de la cuisine Française :

**K** Réponse: cassoulet

Réponse: coq au vin