

# RECETTE POUR BIEN VIVRE

Nous allons inventer des recettes très particulières : **des recettes pour bien vivre !**

Dans une recette, on trouve des parties :

- ⇒ **Le nom de la recette.**
- ⇒ **La liste des ingrédients.**
- ⇒ **Les actions à faire pour réaliser la recette.**

**Recette pour faire un bon entraînement**

**Ingrédients :**

- Quelques brins de pelouse.
- 2 baskets brillantes (mais pas trop odorantes).
- 3 courses rapides.
- 5 à 6 ballons.
- 1 entraîneur en forme.

**Préparation de la recette :**

- Choisissez quelques brins de pelouse bien entretenue.
- Ajoutez-y deux baskets brillantes.
- Incorporez 2 ou 3 courses jusqu'à obtenir de la bonne transpiration.
- Au centre de la préparation, versez quelques ballons bien ronds.
- Recouvrez le tout d'un entraîneur bien sévère.
- Faire cuire pendant au moins une heure.

**Bon appétit !**

Dans une recette, on trouve des noms spéciaux : une cuillère, un morceau, un grain...

Dans une recette, on trouve des verbes spéciaux : verser, remuer, ajouter...

***Ci-dessous une liste de recettes pour vous aider mais vous pouvez inventer la votre.***

<b>Recette pour être en forme le matin.</b>	<b>Recette pour s'amuser pendant la récréation.</b>
<b>Recette pour réussir un contrôle.</b>	<b>Recette pour garder ses amis.</b>
<b>Recette pour bien choisir un livre.</b>	<b>Recette pour être le plus gentil.</b>
<b>Recette pour faire plaisir à ses parents.</b>	<b>Recette pour passer de bonnes vacances.</b>
<b>Recette pour bien réciter un poème.</b>	<b>Recette pour écrire une belle histoire.</b>
<b>Recette pour bien écrire une dictée.</b>	<b>Recette pour faire un bon match de football.</b>
<b>Recette pour faire de beaux rêves.</b>	<b>Recette pour avoir un bon métier.</b>
<b>Recette pour un réveil en douceur.</b>	<b>Recette pour être généreux.</b>